

TIZIANA BEATO

LA PAURA È BUGIARDA



 **kairós**
edizioni

Con grande coraggio, Tiziana Beato affronta la paura del cambiamento: il coraggio di guardare se stessa e la fatica del superarsi.

Non soltanto il coraggio la muove in questo percorso dell'anima, dove si lascia accompagnare dalla sua psicologa "traghettatrice", ma la gioia di vivere, soprattutto, la spinge; la gioia di affrontare se stessa in una veste nuova ma più giusta; la gioia di ricominciare a pensarsi diversa dominando le sue paure e la felicità di comunicarlo, seppure con trepidazione.

Tiziana racconta se stessa ai lettori, così com'è per davvero: dalle sue paure, fino alle più grandi conquiste.

Rosalia Porcaro

SCALFARI
SCALFARI