



LORENZO MARIA DELL'UVA

LA CORSA INFINITA

CON STRATEGIA DI GARA DI **FULVIO MASSINI**

La guida completa alla New York City Marathon:
la storia, la gara, le info, i consigli e le curiosità
sulla Maratona più famosa del mondo.

EDIZIONE 2019

LORENZO
scaffale
di Carlo De Luca

Competizione estrema, festa cittadina, fenomeno globale.
La Maratona di New York è molto più di una corsa infinita.
È un evento che coinvolge milioni di persone perché, agli oltre 50000 runner che concretamente affrontano la sfida, si aggiungono decine di migliaia di volontari e centinaia di migliaia di sostenitori per le strade della metropoli per eccellenza, e ancora milioni di spettatori in tutto il mondo.

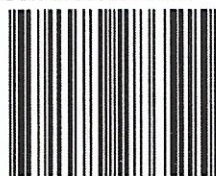
“La corsa infinita” vuole raccontare e spiegare a tutti i livelli una delle maratone più famose del mondo, a partire dalla descrizione miglio per miglio della gara, con il supporto delle testimonianze di atleti famosi come Alex Zanardi, Linus, Franca Fiacconi e Orlando Pizzolato, e della strategia di gara di Fulvio Massini. Sull’onda della corsa, completano il racconto una guida a New York, dedicata ai runner ed alle loro esigenze in fatto di shopping e turismo, e la descrizione dettagliata di 36 itinerari di running nella Grande Mela, per rifinirsi prima della grande impresa o semplicemente per godersi la città correndo.

LORENZO MARIA DELL’UVA

Nato a Napoli, vive tra Bologna e Brooklyn. Nel 2008 ha scoperto la corsa e la maratona totalmente per caso ma da allora non l’ha mai più mollata. Lavora da sempre nel campo delle tecnologie digitali. Lorenzo è giornalista, runner, fotografo, imprenditore, startupper e viaggiatore (non necessariamente in quest’ordine). Ha corso al momento la TCS NYC Marathon sei volte ed, ovviamente, sogna di entrare a far parte dei “15+ Marathoners”.



ISBN 9781080286515



9 781080 286515

90000

