

storia dell'obesità a lieto fine

raccontata da medici, dietisti, pazienti
con diete, ricette e illustrazioni di passepartout

a cura di
franco contaldo
annarita caldara
eufemia silvestri



PASSE
PARTOUT.

l'ancora del mediterraneo

l'obesità è sotto gli occhi di tutti, ovunque, per strada e in televisione; riempie le pagine di quotidiani e settimanali. per affrontarlo, un gruppo di esperti ha scelto un linguaggio più divulgativo possibile: intrecciando i punti di vista di medici, psicologi, dietisti e di quanti si occupano della cura di tale patologia complessa e sfuggente, hanno costruito un libro a più voci, e dato la parola anche ai pazienti che, con la loro storia, diventano un esempio per chi non sa da dove cominciare. prende forma così un'indispensabile guida che spiega le mille ragioni (culturali e alimentari, mediche e sociologiche) dell'obesità e che offre soluzioni concrete, senza escludere l'esercizio muscolare e la riabilitazione fisica e, per la prima volta, anche le diete. sì, diete e ricette, per fornire anche un orientamento pratico sul modo corretto di mangiare e per dimostrare che cucinare piatti dietetici e seguire una corretta alimentazione è semplice e possibile. magari aiutati da un'utile vademecum.

curato da franco contaldo, annarita caldara ed eufemia silvestri, il volume raccoglie i disegni di passepartout e gli interventi di alessandra covino, angela m. limongelli, maurizio marra, monica marro, fausta micanti, marianna naccarato, antonio pace e fabrizio pasanisi.

storia dell'obesità
a lieto fine

ISBN 88-8325-159-8



9 788883 251597

in copertina:

© passepartout 2005

euro 15,50